

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 14
от «28» 08 2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко» АМР РТ
с. Новоникольск
И.М. Кузнецова
Приказ № 31 от 29.08.2025

Режим дня дошкольного учреждения
Холодный период года

	Мл. гр.	Ср. гр.	Стар. гр.
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7.00-8.00	7.00-8.00
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15		
Утренняя гимнастика		8.00-8.25	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.25-8.50	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00		
Подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность	9.15-9.30	9.30-9.50	
Подготовка к прогулке		9.50-10.30	
Прогулка	9.30-9.50		10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50-11.00		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		10.30-11.30	11.00-11.50
Обед	11.00-11.20	11.30-11.50	11.50-12.10
Подготовка ко сну, спокойные игры	11.20-11.50	11.50-12.25	12.10-12.40
Дневной сон	11.50-12.05		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00		
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	12.25-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры		15.00-15.15	15.00-15.20
Полдник	15.10-15.35	15.15-15.40	15.20-15.40
Образовательная деятельность	15.35-15.50	15.40-16.00	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность	15.50-16.05		
Игры и индивидуальные работы	16.05-16.10		
Ужин		16.00-16.20	16.10-16.35
Прогулка, игры	16.10-16.35	16.20-16.40	16.35-16.55
Возвращение с прогулки	16.35-17.20	16.40-18.10	16.55-18.30
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-17.40		
	17.40-18.45	18.10-18.45	18.10-18.45